

E' bello pregare al mattino ...

Era l'inizio di gennaio 2006 quando, dopo la messa delle 7.30, mi sono trattenuta in chiesa per pregare. Ricordo che fu fra Umberto - entrato insieme agli altri frati e pochissimi laici per la recita delle Lodi e dell'Ufficio delle letture - a invitarmi a rimanere e a partecipare.

Da allora sono trascorsi ormai 10 anni e l'appuntamento del mattino, quando mancano pochi minuti alle 8, è diventato per me irrinunciabile.

Poco a poco "il gruppo delle lodi" è cresciuto e accanto ai nostri frati siamo quindici, qualche volta venti, a partecipare. Ognuno di noi si è avvicinato pian piano, dapprima leggendo dal breviario di un altro, poi comprando o ricevendo in regalo (che gioia!) il breviario francescano, i più tecnologici (e padre Francesco è tra loro) talvolta seguono dopo aver scaricato i testi da internet sul loro smartphone. Siamo diventati un affiatato gruppo di amici che tutte le mattine pregano insieme e "l'essere insieme" dà forza alla nostra preghiera.

Mi piace pensare a noi come a delle "sentinelle" della preghiera perché preghiamo per tutti e ricordiamo in particolare gli amici parrocchiani ammalati o in difficoltà, quelli che ci lasciano e chiunque si raccomandi alle nostre preghiere.

Negli ultimi tempi, poi, padre Ottavio spesso ci legge brani tratti dalle omelie di Papa Francesco in Santa Marta che colpiscono profondamente i nostri cuori aiutandoci a vivere in maniera più autentica le nostre giornate.

Non posso fare a meno di pensare alle parole scritte da padre Domenico - il fratello di padre Ottavio, scomparso il 7 marzo 2014 che qualche mattina ha recitato l'Ufficio con noi - nel suo diario spirituale a proposito della preghiera:

*"(...) Veramente il Signore mi aspettava qui!
Si fa sempre più profonda la convinzione che la preghiera è il fondamento della mia vita e del mio incontro con il Signore. L'unica cosa che posso fare io per la mia fede, così debole, è la preghiera. (...) Mi commuove pensare che posso rivolgermi a Dio sicuro di essere accolto.
Signore dammi il dono della preghiera!"*

Vorrei fare mie queste parole di padre Domenico, mie e dei miei amici delle Lodi e vorrei che tutti poteste sentire la forza della nostra preghiera!

Elisabetta

NEL MESE DI GENNAIO

Sono diventati Figli di Dio nel Battesimo (1)

- EDOARDO RAFFETTO

Sono tornati alla casa del Padre (10)

ASSUNTA BIANCHI – CARLA BALLESTRERO

CARLA VALLE – ETTORE COMANDUCCI

TERESA CHIMERI – FABIO RODI

CARLA CRIPPA - MASSIMO LERTORA

FLORA LIDIA BERTELLI - AMELIA POLA

>>><<

ORARIO Ss. MESSE

ORARIO FERIALE: ore 7,30 - 9,00 - 18,00

ORARIO FESTIVO: prefestiva sabato ore 18,00

domenica ore 9,00-10,30-12,00-18,00

<<<>>

Parrocchia S. Francesco d'Albaro

Via Albaro 33 - tel. 010369691

Sito Internet

www.sanfrancescoalbaro.org

Albaro Vivo

ANNO XI – N. 2 – FEBBRAIO 2016



FEBBRAIO

Buon cammino di Quaresima.

Quest'anno con la Pasqua "alta" il Carnevale è sfociato nel periodo di preparazione alla Pasqua in maniera velocissima.

Madre Teresa di Calcutta sarà la protagonista dei nostri Esercizi Spirituali dal mercoledì delle Ceneri il 10 di questo mese.

Nei primi giorni del mese sarà nella nostra comunità il P. Giovanni Voltan. Viene a visitare i frati di Albaro e di Boccadasse.

Elisabetta Campodonico ci sottopone una riflessione puntuale e simpatica della Liturgia delle Ore che vede un bel gruppo di persone, ogni giorno dalle 8 alle 8,30, radunate nel nome del Signore.

A tutti l'augurio che ci contraddistingue.

"Il Signore vi dia pace".

La comunità dei frati

FEBBRAIO 2016

1	lun	
2	mar	Presentazione del Signore
3	mer	
4	gio	Giornata Adorazione Eucaristica Vocazionale
5	ven	
6	sab	
7	dom	V T. O. - 1ª del Salterio
8	lun	
9	mar	
10	mer	Le Ceneri - Esercizi Spirituali
11	gio	Esercizi Spirituali
12	ven	Esercizi Spirituali
13	sab	
14	dom	I di Quaresima - 1ª. del Salterio
15	lun	Cena povera
16	mar	Scuola Biblica
17	mer	
18	gio	
19	ven	17,20 Via Crucis
20	sab	
21	dom	II di Quaresima - 2ª. del Salterio
22	lun	Cena povera
23	mar	Scuola Biblica
24	mer	
25	gio	
26	ven	17,20 Via Crucis
27	sab	
28	dom	III di Quaresima - 3ª del Salterio
29	lun	Cena povera

L'AGENDA DEL MESE

MARTEDÌ 2 FEBBRAIO (Candelora)

Festa della Presentazione del Signore.
Alla S. Messa delle ore 18,00 processione con le candele, segno della manifestazione della fede in Gesù.

MERCOLEDÌ 3 FEBBRAIO

Al termine di ogni S. Messa avrà luogo il rito della benedizione della gola, per intercessione di S. Biagio

**Ore 20,45 – Sala S. Francesco – Piazza Leopardi
“LABORATORIO GENITORI”**

Spazio di ascolto e di confronto aperto ai genitori.

GIOVEDÌ 4 FEBBRAIO

**Giornata di Adorazione Eucaristica per le Vocazioni
Ore 16,00 / 18,00**

Vi invitiamo a indicare il vostro turno di adorazione sugli appositi fogli posti alle uscite della chiesa.
L'Adorazione si conclude con la S. Messa delle ore 18,00.

LUNEDÌ 8 FEBBRAIO

Inizia il Corso in preparazione al matrimonio

MARTEDÌ 9 FEBBRAIO

Giornata del Malato
Alle 15,30 unzione dei malati.

MERCOLEDÌ 10 FEBBRAIO

Le Ceneri – Inizio della Quaresima
Alle S. Messe imposizione delle Ceneri

ESERCIZI SPIRITUALI PARROCCHIALI In Chiesa

**MERCOLEDÌ 10 – GIOVEDÌ 11
VENERDÌ 12 FEBBRAIO
Ore 9,30 e/o 17,00**

*Tre momenti di meditazione e preghiera
per prepararci alla S. Pasqua.*

**Tema degli incontri:
“Madre Teresa di Calcutta”**

LUNEDÌ 15-22-29 FEBBRAIO CENA POVERA

Ci ritroveremo in Oratorio alle 19,30.

MARTEDÌ 16-23 FEBBRAIO Ore 9,30 - In Chiesa

SCUOLA DI PREGHIERA BIBLICA con Salmo

VENERDÌ 19 FEBBRAIO

**Ore 17,20 – in Chiesa
VIA CRUCIS**

DOMENICA 21 FEBBRAIO

**Ore 11,45 – Sala S. Francesco
“Crescere insieme nella fede”.**

Conversazioni e, al termine, per chi lo desidera,
pranzo comunitario condiviso.

DOMENICA 28 FEBBRAIO

Incontro a Milano dei laici delle nostre Parrocchie